

## ホームケアペンの使用方法

## ホームケアペンの使用方法

- ・ホームケアペンは乾燥した涼しい場所に保管してください。冷蔵する必要はありませんが、長期間高温多湿に晒さないでください。
- ・ペンの下部分を時計回りに回すと「カチカチ」と音がして、ホワイトニングジェルがブラシに染み出します。初めて使用する場合は60回程度回すことがあります
- ・ホワイトニングジェルを歯の表側に薄く塗ってからホワイトニングトレーを口に装着します。これにより舌が歯に触れるのを防ぎます。頸と唇をリラックスさせてください
- ・20分経ちましたらトレーを取り出し、ぬるま湯でトレーと口をゆすいでください
- ・最適な結果を得るために4~6週間使用しましょう。
- ・ホームペンは指示通りに使うと約60回使用できます。ジェルを出しすぎないよう注意してください。一度ジェルが染み出ると、再びブラシを回すまで3~4日使用できます

## ホームケアペンの使用方法

## ホームケアペンの使用方法

- ・ホームケアペンは乾燥した涼しい場所に保管してください。冷蔵する必要はありませんが、長期間高温多湿に晒さないでください
- ・ペンの下部分を時計回りに回すと「カチカチ」と音がして、ホワイトニングジェルがブラシに染み出します。初めて使用する場合は60回程度回すことがあります
- ・ホワイトニングジェルを歯の表側に薄く塗ってからホワイトニングトレーを口に装着します。これにより舌が歯に触れるのを防ぎます。頸と唇をリラックスさせてください
- ・20分経ちましたらトレーを取り出し、ぬるま湯でトレーと口をゆすいでください
- ・最適な結果を得るために4~6週間使用しましょう。
- ・ホームペンは指示通りに使うと約60回使用できます。ジェルを出しすぎないよう注意してください。一度ジェルが染み出ると、再びブラシを回すまで3~4日使用できます